

# De Lantaarn



Winter 2026

Thema: leren

 Sint  
Jozefoord

# Inhoud

- 3 Voorwoord: Al 75 jaar een lerende  
gemeenschap
- 4 De jongen, de mol, de vos en het paard
- 6 Elke dag iets nieuws leren
- 7 Ik leer opnieuw
- 8 Blijven doen wat je lief is
- 9 Gratis training IedereenZorgt
- 10 Brigitte en Bas brengen mensen bij elkaar
- 13 Ingezonden gedicht
- 14 Expositie Winter Wonderland
- 16 Nooit te oud om te leren
- 17 Kort nieuws
- 18 Activiteitenkalender
- 19 Column: Dementie, een levens-leerschool?
- 20 Kapelkalender
- 21 Woordzoeker
- 22 De Lantaarn in een nieuw jasje
- 23 Audiciën en opticiën, Colofon

## Al 75 jaar een lerende gemeenschap



**Dit keer verschijnt De Lantaarn aan het begin van het nieuwe jaar, in plaats van aan het einde van het vorige jaar. Een mooi moment om u allereerst een mooi en betekenisvol jaar te wensen, samen met de mensen die u liefheeft.**

2025 is voor Sint Jozefoord een bijzonder jaar: in april vieren we ons 75-jarig jubileum. Een prachtige mijlpaal die we markeren met een jubileummagazine, dat eenmalig De Lantaarn vervangt. We kijken ernaar uit dit met u te delen.

In de afgelopen 75 jaar ontwikkelden we ons van een klooster voor oudere en zieke zusters tot een open en diverse leefgemeenschap. Wat ooit begon met zusters die zich inzetten voor onderwijs en zorg, is uitgegroeid tot een organisatie die werkt vanuit de visie Betekenisvol Leven en Werken. Een visie waarin de mens en het leven centraal staan, niet de ziekte.

In oktober 2023 openden we de nieuwe woongroepen Parkzicht en Duyn en Dael. Vanaf de eerste dag wordt daar volgens onze visie gewoond en gewerkt. Met 18 nieuwe bewoners en twee teams deden we waardevolle ervaringen op, die we meenemen richting 2026. We blijven leren, groeien en bijsturen; dat proces stopt nooit.

Onze manier van werken vraagt om anders denken én anders doen. Daarom zetten we bewust teams in met zowel zorgprofessionals als andersgeschoolden, zoals een fotograaf, iemand uit de horeca of een slager. Ieders talenten en levenservaringen verrijken het dagelijks leven van bewoners én geven medewerkers werkplezier.

Ook families spelen een steeds grotere rol in het leven op de woongroepen. Dat past bij onze visie: samen bouwen we aan een warme en levendige leefgemeenschap.

De inzichten die we hier opdoen, gebruiken we ook voor de ontwikkeling van onze thuiszorg en dagbesteding. Zo groeien we stap voor stap naar een organisatie waar overal volgens onze visie wordt gewerkt.

Ik wens u veel leesplezier en een jaar vol betekenisvolle momenten.

**Marjolein Verstraeten**  
*Bestuurder Sint Jozefoord*

# De jongen, de mol, de vos en het paard

**Bij het woord 'leren' kun je denken aan een studie om een taal of vak eigen te maken. Of aan een training om een sport of vaardigheid onder de knie te krijgen. Maar leren gaat verder dan dat: het kan ontstaan uit levenservaringen, inzichten uit een boek, of een moment van inspiratie dat je bijblijft.**

Charlie Mackesy en Arthur Japin (2020) laten dit prachtig zien in het boek *De jongen, de mol, de vos en het paard*. Een eenvoudig, en tegelijkertijd veelzeggend verhaal over vriendschap, de werkelijke kostbaarheden in het leven en bovenal de vrijheid om jezelf te zijn.

**"... of je nu acht bent of tachtig."**

Het rijk geïllustreerde boek is voor jong en oud en begint niet voor niets met een boodschap die voor iedereen betekenisvol is: dat iedereen er iets van kan leren. Het boek bestaat grotendeels uit plaatjes met hier en daar leerzame gezegdes van zowel de jongen, als de mol, de vos en het paard. De jongen ontmoet eerst de mol en samen trekken ze de wijde wereld in.

**"Stel je voor hoe wij zijn als we minder bang waren" zegt de jongen tegen de mol.**

Iets om over na te denken. Minder angst, betekent meer vrijheid.

Even verder in het verhaal, ontmoeten de jongen en de mol de vos. De vos zit vast aan een paal en wordt door de mol bevrijd. Vervolgens lopen ze met z'n drieën samen op. Na een tijdje, als het donker is geworden, zegt de mol:

**"We wachten vaak tot iemand iets liefs doet, maar lief zijn voor jezelf kan nu beginnen. Degene die je het moeilijkst kunt vergeven, ben je vaak zelf."**

Daar zit een grote wijsheid in. Als we allemaal wat liever voor onszelf zijn, onszelf kunnen vergeven, niet om er vanaf te zijn, maar om een oprechte mildheid naar onszelf. Hoeveel milder zouden we dan niet zijn naar anderen en zouden we misschien ook minder oordelen over anderen. Uiteindelijk ontmoeten de drie het paard. Met z'n vieren gaan ze op pad op zoek naar antwoorden op hun levensvragen.

"Wanneer was jij op je allersterkst", vroeg de jongen aan het paard. Het paard antwoordde: "Toen ik mijn zwakte durfde te laten zien. Want om hulp vragen betekent niet dat je opgeeft, het betekent dat je weigert op te geven."

En zo ontdekken de jongen, de mol, de vos en het paard dat ze er in liefde mogen zijn. "Eerlijk gezegd", zei de vos, "heb ik vaak het gevoel dat ik niets interessants heb te vertellen". Waarop het paard zei: "Iets eerlijk zeggen is altijd interessant!"

De vier musketiers lopen verder door de kou, door een sprookjesachtig besneeuwd landschap. Als ze even beschutting vinden, vraagt de mol aan de jongen: "Is jouw glas half leeg of half vol?" En de jongen zegt:



**"Ik ben geloof ik al blij dat ik een glas heb."**

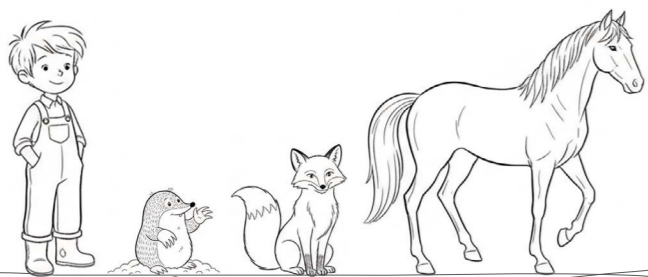
Soms kan ons leven inderdaad zo aanvoelen. Dat we het even niet meer zien zitten, angstig en onzeker zijn en daardoor al blij zijn met de kleinste hulp. En laat die kleinste hulp juist vaak het allerbelangrijkste zijn in je leven. Als je de macht lijkt te verliezen over grote dingen, focus je dan op wat dichtbij is en waar je van houdt. Het verhaal eindigt met de vraag van de jongen: "Wat doen we als ons hart zeer doet?".

De mol, de vos en het paard antwoorden:

**"Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het hart weer vrolijk en vol hoop wakker wordt."**

*De jongen, de mol, de vos en het paard*. Een prachtig boek. Een boek om cadeau te geven of om zelf te hebben en regelmatig doorheen te bladeren.

**Viola Schrover**  
Geestelijk verzorger



# Elke dag iets nieuws leren

## Het houdt je jong

**Ook al gaan de jaren voorbij, we kunnen elke dag iets nieuws leren. Wie denkt dat hij of zij alles al weet, blijft stilstaan. En stilstaan kan voelen als leegte. Blijven leren en ontdekken is juist wat je laat voelen dat je ertoe doet. Wanneer je je gezien en gehoord voelt, ontdek je elke dag iets nieuws, ongeacht je leeftijd.**

Elke maandagochtend komt een groep bewoners bij elkaar bij Team Welzijn. Het is een gezellig samenzijn waar iedereen het wel en wee van elkaar en de omgeving kan delen, van nieuws tot televisieprogramma's. Vaak wordt er ook een spel gespeeld om de hersenen actief te houden.

Deze momenten bieden volop gesprekstof en brengen vaak mooie herinneringen naar boven. Je blijft actief, je kunt de beslommingen van alle dag even loslaten, en je gaat gegarandeerd met een glimlach naar huis.

### Hersengymnastiek

De hersengymnastiek gaat vaak gepaard met veel humor, waardoor het niet alleen leerzaam maar ook erg gezellig is. Een favoriet spel is het herkennen van verkeerde woorden in bekende spreekwoorden. Kunt u ze vinden?



Raad de fout in deze spreekwoorden:

1. Zijn eigen pinda's doppen.
2. Hij is tegen de muur gelopen.
3. Van dik hout zaagt met brandhout.
4. De kolen uit het vuur halen.
5. Hij moet altijd het eerste woord hebben.
6. Bollen voor citroenen verkopen.
7. Elk vogeltje piept zoals het gebekt is.
8. Iemand een mouw aannaaien.
9. Hij deelt de dekens uit.
10. Hij koopt een kat in het bakkie.

De antwoorden staan in het colofon op pagina 23.

**Angeline van Gogh**  
Team Welzijn

# Ik leer opnieuw



De geur van koffie hangt in de lucht. Elke ochtend ruik ik hem, en elke ochtend leer ik weer even waar ik ben. Niet met mijn hoofd, maar met iets diepers, iets dat weet: koffie betekent daglicht, stemmen, leven.

Er zit een vrouw aan mijn bed. Ze glimlacht. "Goedemorgen, mam," zegt ze. Dat woord – mam – klinkt warm, maar ook vreemd. Ik probeer te leren wie ze is. Soms weet ik het even. Soms niet. Vandaag leer ik alleen haar glimlach. Dat is genoeg.

Ze helpt me uit bed. Mijn benen zijn onzeker, maar ze leren langzaam weer wat ze moeten doen. Stap voor stap, alsof de vloer zelf me iets vertelt wat ik vergeten was.

Op tafel ligt een boterham. Mijn handen weten nog hoe dat moet. Dat heb ik vroeger geleerd, en dat blijft ergens zitten, diep verstopt maar niet verloren. Ik leer dat ik meer kan dan ik denk.

Dan hoor ik muziek. Een oud liedje. De woorden komen vanzelf. Niet omdat ik ze onthoud, maar omdat mijn hart ze nog kent. Ik leer dat er manieren van weten zijn die geen woorden nodig hebben.

De vrouw zingt mee. We lachen. Ik leer dat warmte niet verdwijnt, zelfs niet als namen dat doen. Ik leer dat liefde iets is wat mijn hoofd vergeet, maar mijn hart blijft herinneren.

De geur van koffie blijft hangen. Elke ochtend leer ik opnieuw: ik ben er nog.



# Blijven doen wat je lief is

## Koken met mevrouw Donkers

**Voor mevrouw Donkers is koken meer dan een dagelijkse bezigheid. Het is iets wat bij haar hoort. Iets wat haar energie geeft, herinneringen oproept en haar het gevoel geeft dat ze ertoe doet. Ook nu ze woont bij Sint Jozefoord blijft die liefde voor eten en koken een belangrijk onderdeel van haar leven.**

“Voor mijn moeder staat koken symbool voor thuiskomen. Het roept herinneringen op aan het moment waarop wij uit school kwamen, de jassen werden opgehangen en de keuken zich vulde met geluid, warmte en gezelligheid. Terwijl onze moeder kookt, herbeleeft zij die vertrouwde momenten van samen zijn, praten over de dag en genieten van een maaltijd die met liefde is bereid.”, zegt Miriam, de dochter van mevrouw Donkers.



### De liefde voor koken, al van jongs af aan

De liefde voor koken ontstond al vroeg. Toen haar moeder ziek werd, nam mevrouw Donkers als jong meisje het koken over. “Ik had niet veel keus, iemand moest het doen,” vertelt ze. “En toch vond ik het ook wel leuk om met eten bezig te zijn.”

Thuis – en ook bij haar opa en oma – was er een eigen groentetuin. Verse groenten, direct uit de grond. Dat betekende wel goed schoonmaken,

want zand tussen de tanden vond ze niets. “Ik wilde er weleens iets lekkers uit snoepen,” lacht ze, “maar er zat altijd wel wat zand aan.”

### Proberen, ontdekken en genieten

Mevrouw Donkers houdt van smaak en van ontdekken. Ze geniet bijvoorbeeld van lekkere sausjes. “Vooral met de kerst”, vult ze aan. Niet iedereen deelt die voorkeur, maar dat maakt haar niet uit. “Ik geniet ervan,” zegt ze met een glimlach.

In de keuken is ze iemand van het proberen. Lukt iets niet of blijkt het lastig? Dan bedenkt ze gewoon een andere oplossing. Die houding past bij haar karakter. “Ik ben altijd bezig geweest,” vertelt ze. “Mij zie je niet snel met de armen over elkaar zitten.”

### Meedoen op de woongroep en je talenten inzetten

De liefde voor koken en eten zet mevrouw Donkers ook in op de woongroep. Ze is er graag in de keuken te vinden, waar ze meehelpt met de voorbereidingen en net zo lief meekookt. Samen bezig zijn met eten geeft haar plezier en voldoening.

Mevrouw blijft zo haar interesses en talenten inzetten. Dit geeft haar energie en het gevoel dat ze ertoe doet. Wat laat zien hoe belangrijk het is dat bewoners actief meedoen

en hun kwaliteiten blijven gebruiken, ook wanneer zij ondersteuning nodig hebben.

Bij Sint Jozefoord geloven we dat betekenisvol leven zit in blijven doen wat je lief is. In meedoen, ertoe doen en samen het dagelijks leven vormgeven.

Voor mevrouw Donkers betekent dat: blijven koken.



## Gratis training IedereenZorgt

Zorgt u voor een familielid, buur of vriend en wilt u dat op een veilige en ontspannen manier doen? Dan is de gratis training IedereenZorgt echt iets voor u!

Tijdens deze praktische training krijgt u handige tips en leert u vaardigheden, zoals wassen, aankleden, bed verschonen, verplaatsen van bed naar

stoel, omgaan met hulpmiddelen en nog veel meer. Alles met aandacht voor de persoon én voor uzelf, zodat het zorgen minder zwaar voelt.

Alle data en locaties vindt u op  
[www.iedereenzorgt.nl/  
 training-iedereenzorgt](http://www.iedereenzorgt.nl/training-iedereenzorgt)



# Brigitte en Bas brengen mensen bij elkaar

Het Nulandse magazine *Klepel* besteedde onlangs aandacht aan buurtverbinders Bas en Brigitte. Met toestemming nemen we hieronder een groot deel van dit artikel over.

Het is vrijdagmiddag 16:00 uur. In de ontvangstruimte van Sint Jozefoord wacht Bas Wetzer (24 jaar) ons op. Bas is een buurtverbinder. We hebben op deze plek afgesproken, omdat ouderenzorgorganisatie Sint Jozefoord een belangrijke schakel vormt in het buurtverbinderschap in Nuland. Wanneer ook buurtverbinder Brigitte de Rooij (61 jaar) zich samen met haar trouwe hond Bisca bij ons voegt, zijn we compleet voor het interview.

Bas en Brigitte hebben iets gemeen: het van betekenis willen zijn voor een ander, geheel vrijwillig. In een wereld waar eenzaamheid steeds vaker een probleem vormt, zorgt een buurtverbinder voor een tegenbeweging. Een buurtverbinder is iemand die op ongedwongen en laagdrempelige manier mensen in beweging brengt en met elkaar verbindt.

Om mensen in een dorp bij elkaar te brengen, is het nodig dat een buurtverbinder dichtbij is. Daarom woont een buurtverbinder in het dorp of op locatie. Zo woont Brigitte op Sint Jozefoord, waar ze haar eigen studio heeft. Bas woont in een nieuwbouwwijk in Nuland. Brigitte zoekt vooral de verbinding van Sint Jozefoord naar het dorp. Bas juist andersom.

“Het voelt als een warm bad”

## Butterfly Effect

Achter het initiatief Buurtverbinders staat de sociale onderneming Butterfly Effect, opgericht in 2018. Ze hebben als doel: gemeenschappen versterken. Buurtverbinders is daar een groeiend onderdeel van. [...]

Als buurtverbinder zet je gemiddeld twee dagdelen per week je talent of passie in. Dat kan als aanspreekpunt, organisator van een activiteit, opstarter van een nieuw initiatief of gewoon als goede buur. In ruil daarvoor biedt Butterfly Effect in samenwerking met lokale partners een woonruimte aan tegen een betaalbaar huurtarief. Op Sint Jozefoord zijn drie studio's beschikbaar gesteld voor buurtverbinders. Op de Pelgrimshoeve zijn dat er twee.

## Persoonlijke routes

Voor Brigitte komt deze kans op een perfect moment. Door veranderende omstandigheden zoekt de Tilburgse nieuwe woonruimte, maar meer nog: een nieuw doel in haar leven. Ze bezoekt verschillende informatieavonden, waaronder die in Nuland. De belangstelling is groot. “Ik dacht echt: ‘dit gaat ‘m niet worden’”, herinnert Brigitte zich. Bovendien is er twijfel vanwege haar hond Bisca, die misschien voor overlast zou zorgen op Sint Jozefoord. Tot het verlossende telefoontje komt. Samen met Bisca is ze van harte welkom. “Het voelde als een warm bad”, vertelt Brigitte. Inmiddels woont



ze met twee andere buurtverbinders op een gang met eigen studio's en een gedeelde woonkeuken.

Bas komt via een andere route binnen. Hij woont bij zijn ouders als hij op zoek is naar een eigen woonplek. Zijn moeder hoort via een vriendin van het project. Bas, die al jarenlang vrijwilligerswerk doet bij jongerencentrum Number One in Rosmalen, is meteen enthousiast. Tijdens de open avond valt alles op zijn plek. “Dit is helemaal perfect voor mij. Dit past bij mij”, zegt Bas als hij terugdenkt aan dat moment. Hij verhuist naar de Pelgrimshoeve in Nuland en gaat van start als buurtverbinder.

“Ik heb altijd gezocht naar manieren om mensen samen te brengen. Dat zit er gewoon in”

## Drijfveer

De motivatie van beiden zit diep. Bij Brigitte is vrijwilligerswerk met de paplepel ingegoten. Al vanaf jonge leeftijd zet ze zich in als collectant en helpt ze bij creatieve en culinaire activiteiten. Ze vertelt: “toen ik 16 was, begeleidde ik al kookcursussen”.

Bij Bas is dat anders. Hij is de enige van zijn gezin die vrijwilligerswerk doet. [...] Bas is nieuwsgierig naar mensen en hun unieke kwaliteiten. “Ik heb altijd gezocht naar manieren om mensen samen te brengen. Dat zit er gewoon in.”

## Dagelijkse praktijk

De eerste honderd dagen krijgen buurtverbinders de tijd om te ‘landen’. Brigitte is in deze periode vooral op



verkenning. Ze neemt deel aan activiteiten zoals knutselmiddagen, welzijnsgroepen en het mannencafé op Sint Jozefoord. Ze wandelt veel met Bisca, die het ijs breekt en zorgt voor spontane gesprekken. “Je hoeft geen enkele moeite te doen, je komt altijd iemand tegen.”

Een van haar wensen is om taallessen te combineren met koken. Ze ziet het voor zich dat op Sint Jozefoord mensen samen in de keuken van de Jozefkapel aan de slag gaan en ondertussen oefenen met de Nederlandse taal. “Dat zal misschien niet dit jaar nog lukken, maar als ik daar uiteindelijk iets mee zou kunnen, zou ik dat heel erg leuk vinden.”

Bas zoekt vooral naar nietalledaagse activiteiten. Als voorbeeld noemt hij geocaching en een project waarbij mensen brieven schrijven aan onbekenden en zo penvrienden worden. Zulke ideeën wil hij ook in Nuland of op Sint Jozefoord introduceren. Daarnaast wil hij iets doen met sport. Als evenementenorganisator in de sport en e-sport brengt hij mensen graag in beweging. Bas zoekt verbinding

met dorpsgenoten die een passie of talent hebben en misschien wel iets zouden willen delen. Bas: “Het hoeft niet groot te zijn.”

[...]

Hoewel er per locatie verschillen zijn, ligt de nadruk altijd op doen wat bij je past. “Je moet gewoon iets doen, waar je zelf gelukkig van wordt. Want als je zelf gelukkig bent, dan is de kans dat je een ander gelukkig maakt, ook heel erg groot,” zegt Brigitte. Ook Bas benadrukt dat het vooral gaat om het openen van deuren. “Je weet het nooit, tot je het doet. Als je stil blijft zitten en niks doet, kom je nergens.”

**“Je moet gewoon iets  
doen waar je zelf  
gelukkig van wordt”**

Bas en Brigitte moedigen iedereen die iets wil betekenen of ondernemen aan om gerust contact te zoeken. Heb je een goed idee of een leuke hobby, en wil je onderzoeken wat daaruit mag ontstaan? Spreek ons gerust aan op straat of kom naar Sint Jozefoord. Wie weet loop je Brigitte met hond Bisca tegen het lijf. Laat anders gerust een briefje achter bij de receptie, of in het postvak van de buurtverbinders. Een mail sturen kan ook, dit mag naar [info@jozefoord.nl](mailto:info@jozefoord.nl). Vermeld erbij dat het voor de buurtverbinders is. Ze nemen dan graag contact met je op om met je mee te denken.

Beste mensen van Longina,

Zo warm en zo vertrouwd. We zeggen het niet vaak genoeg wat doen jullie dit geweldig. Stuk voor stuk, met een hart van goud. Elke dag opnieuw staan jullie klaar met zorg, geduld en tijd. En dat geeft ons als familie zo enorm veel dankbaarheid.

De verzorgenden, altijd rustig, betrokken en liefdevol, met meestal erg veel lol. Een hand, een knuffel, een glimlach zacht. Jullie maken van moeilijke dagen weer iets met kracht. Altijd staan jullie voor ons klaar, met humor, geduld en soms een zucht, maar altijd weer met elkaar.

De gastvrouwen brengen sfeer met koffie en thee en aandacht zo fijn. Een praatje, een grapje, precies dat kleine wat zo belangrijk kan zijn. Mede dankzij jullie voelt Longina warm, welkom en vertrouwd. Een plek waar iedereen zich gezien weet en zich veilig houdt.

De interieurverzorgers, vaak bescheiden op de achtergrond. Maar oh zo belangrijk voor een huis dat fris blijft en gezond. Dankzij jullie dagelijkse inzet zijn kamers en gangen schoon, opgeruimd en netjes. Nooit vergeten en nooit gewoon.

Daarom brengt Sinterklaas dit dankjewel, heel oprecht. Voor het team van Longina, zorgzaam, warm en echt. Op al onze vragen horen we jullie maar zelden klagen. Dankjewel voor al jullie zorg, jullie liefde en jullie lach. Jullie inzet maakt het draaglijk, zelfs op een moeilijke dag.

*Een familie*

# Expositie Winter Wonderland

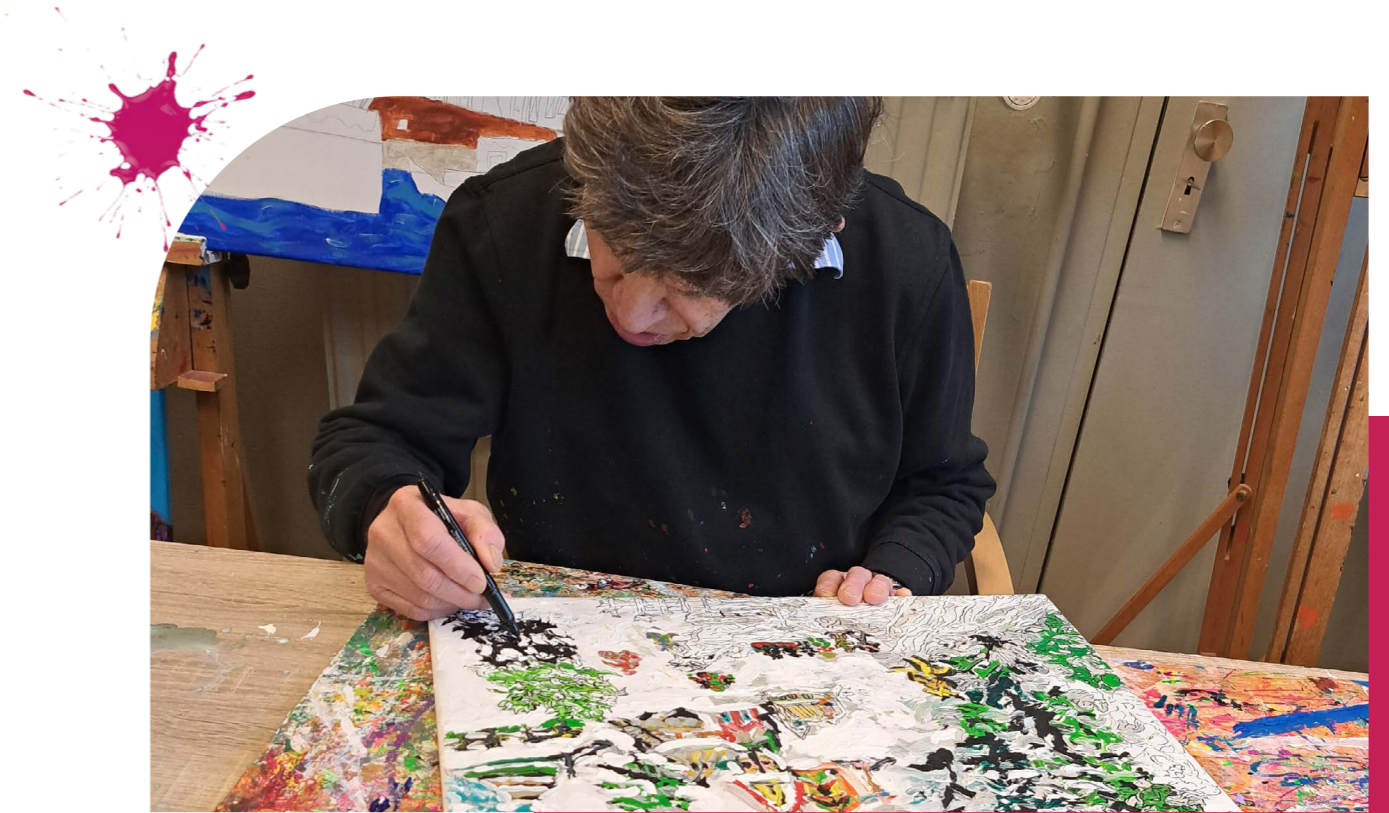
Kunstfabriek Oss

**Bij Sint Jozefoord hechten we waarde aan kunst die verbindt, inspireert en mensen samenbrengt. Na een tip kwamen we in contact met Kunstfabriek Oss.**

We waren meteen enthousiast over hun bijzondere visie op creativiteit en inclusie. Hun kleurrijke atelier in het hart van Oss is een plek waar kunstenaars met een verstandelijke beperking worden uitgedaagd om hun creatieve en bijzondere talenten te onderzoeken, te ontwikkelen of te behouden. Dat is Kunstfabriek Oss!

De expositie is sinds 17 januari in de gangen van Sint Jozefoord te bewonderen.

Heeft u vragen over of interesse in één van de kunstwerken, dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met Kunstfabriek Oss.



## Over Kunstfabriek Oss

Kunstfabriek Oss is onderdeel van Stichting Dichterbij. Zij streven naar een ongedeelde samenleving, waarin mensen met een verstandelijke beperking een volwaardige plaats hebben. In het atelier van Kunstfabriek Oss is ruimte voor ontspanning, welzijn en vooral voor het ontwikkelen van talenten. Dit doen zij met veel verschillende activiteiten: van tekenlessen tot keramiek en van textiele werkvormen tot mozaïek en papier-maché. Maar ook poëzie, bewegen op muziek en het "pimpen" van meubels en objecten behoren tot de mogelijkheden.

Met zo'n 45 getalenteerde kunstenaars, een 25-jarig jubileum in 2024 en sinds juli 2025 een nieuwe locatie, is Kunstfabriek Oss een plek vol groei, creativiteit en ontmoeting.

U bent van harte welkom om een kijkje te nemen in de cadeaushop en de kunstenaars aan het werk te zien.

**Kunstfabriek Oss**  
 Kruisstraat 2 in Oss  
 06-25659732  
[kunstfabriekoss@dichterbij.nl](mailto:kunstfabriekoss@dichterbij.nl)  
[www.kunstfabriekoss.nl](http://www.kunstfabriekoss.nl)  
 Facebook en Instagram: KunstOss

# Nooit te oud om te leren

## Schilderen leert je over jezelf

**In het schildersatelier ontdekken bewoners elke week opnieuw dat leren iets is dat nooit stopt. Proberen, improviseren, experimenteren en vooral amuseren staan centraal.**

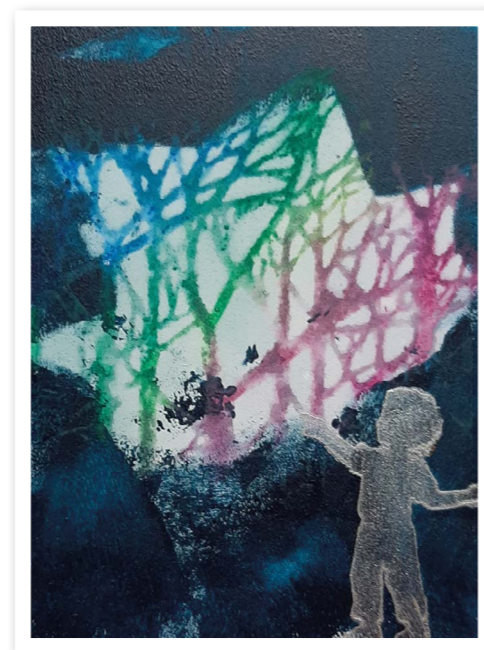
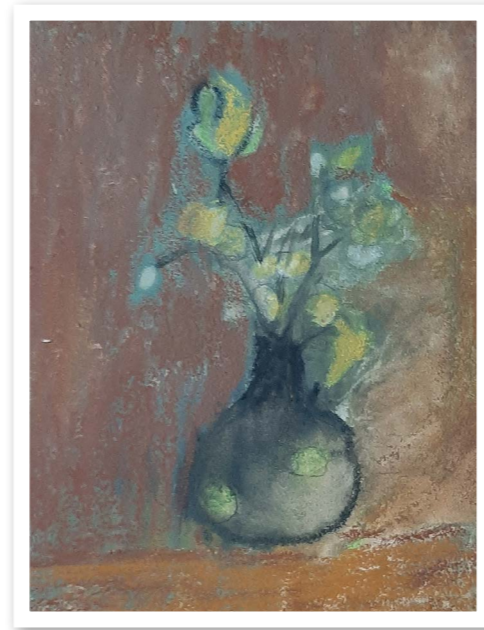
Soms gaat het om het vinden van een nieuwe kleur, een onverwachte vorm of een verrassende penseelstreek. Maar vaak gaat het om iets nog waardevoller. Door te schilderen leren bewoners niet alleen over kleur, vorm of perspectief, maar vooral over zichzelf.

Het helpt gedachten te verzetten, geeft rust en concentratie, en brengt ontspanning in het moment. En misschien wel het mooiste. Het gevoel van trots en voldoening wanneer een werk af is.

Ook de medewerkers zijn trots wanneer bewoners hun talent laten zien. In het atelier leren we van elkaar. Ik leer elke keer opnieuw van de bewoners. Hun blik, hun creativiteit, hun verhalen en hun manier van doen. Hun spontane ideeën en unieke perspectieven geven het atelier kleur.

### Leren doen we samen.

Groeten uit het atelier,  
**Tonny Hanegraaf**



## Huishoudelijke hulp thuis

Ook per 2026 blijft Sint Jozefoord huishoudelijke hulp aanbieden in de gemeente 's-Hertogenbosch. Dit geldt voor zowel bestaande als nieuwe cliënten. Zorgorganisatie Interzorg en Sint Jozefoord zijn hiervoor een samenwerking aangegaan.

Dankzij deze samenwerking blijven cliënten de vertrouwde ondersteuning ontvangen van de medewerkers van Sint Jozefoord\*. Ook voor onze medewerkers blijft alles zoals het is. De zorg wordt sinds 2026 formeel uitgevoerd onder de overeenkomst met Interzorg.

Meer over het waarom van deze samenwerking leest u op de website van Sint Jozefoord.



*\*De gemeente bepaalt hoeveel uren huishoudelijke hulp iemand ontvangt.*

## Nieuwsbrief Sint Jozefoord

Sinds oktober 2025 ontvangen cliënten en naasten van bewoners via Caren de tweemaandelijks nieuwsbrief van Sint Jozefoord. U leest er onder andere het laatste nieuws over ontwikkelingen bij Sint Jozefoord én een antwoord op een vraag van de lezers.

De nieuwsbrieven zijn ook op de website te vinden, onderaan de pagina 'Nieuws'.



## Gestopt met Zorgkaart Nederland

Zorgkaart Nederland is een website waar mensen hun ervaring delen over de zorg die zij ontvangen. Door een verandering bij Zorgkaart Nederland kunt u niet meer zelf makkelijk een beoordeling plaatsen; dat kan alleen nog als de zorgorganisatie u daarvoor uitnodigt. Voor Sint Jozefoord brengt dit bovendien extra kosten met zich mee. Daarom zijn we eind 2025 gestopt met Zorgkaart Nederland.

We vinden het belangrijk dat u op een eenvoudige manier kunt laten weten hoe u de zorg en ondersteuning bij Sint Jozefoord ervaart. De nieuwe manier van werken bij Zorgkaart Nederland helpt daar helaas niet bij.

**We hebben betere manieren om naar uw ervaringen te luisteren** Ieder jaar doen we een uitgebreid cliënttevredenheidsonderzoek. Daarin kunnen bewoners, cliënten en naasten op een duidelijke manier aangeven wat goed gaat en wat beter kan. Dit onderzoek helpt ons veel meer om de zorg te verbeteren.

### Wat betekent dit voor u?

Eigenlijk verandert er voor u weinig. U kunt uw mening nog steeds altijd met ons delen: in gesprekken met medewerkers, via ons jaarlijkse onderzoek of op het moment dat u iets kwijt wilt. We blijven graag luisteren naar wat u belangrijk vindt.

# Activiteitenkalender

## Welzijn

Datum	Activiteit	Tijd	Locatie	Inschrijven
28 januari	Zangtoffel Rosmalen	14.30 tot 16.00	restaurant	ja
4 februari	Voorstelling met beamer over omgeving.	14.30 tot 16.00	restaurant	ja
13 t/m 17 februari	Carnaval		restaurant	niet nodig
25 februari	Jonkers schoenverkoop	14.00 tot 16.00	welzijn	niet nodig
4 maart	Zangeres Heidi	14.30 tot 16.00	restaurant	ja
11 maart	Zing mar mee	14.30 tot 16.00	restaurant	ja
25 maart	Vrolijke Vrollie	14.30 tot 16.00	restaurant	ja
1 april	Germa Mode	14.00 tot 16.00	welzijn	niet nodig
8 april	Ons Muziekske	14.30 tot 16.00 o.v.b.	restaurant	ja
14 april	Zangeres Ryan	14.30 tot 16.00	restaurant	ja
22 april	Zang en vriendschap	14.30 tot 16.00	buiten o.v.b. van weer	niet nodig

Er kunnen activiteiten aangepast worden, niet doorgaan of bij komen. Houd daarom de posters en Jozefoord TV in de gaten voor actuele informatie over activiteiten.

## Dementie, een levens-leerschool?

In mijn werk kwamen in één week veel mannen voorbij die iets aan het ontdekken zijn over hun emoties. In plaats van dat ik een column over mijn moeder schrijf, doe ik dat deze keer over de mannen die ik mocht begeleiden.

Bas bijvoorbeeld. Hij kwam bij me met vragen over zijn vader, die vanwege Alzheimer net in een verpleeghuis is gaan wonen. Bas vertelt dat zijn vader zijn gevoelens tegenwoordig heel duidelijk naar buiten brengt. Hij is niet alleen boos, maar laat ook voor het eerst zijn liefde voor zijn vrouw en kinderen zien. Voor de omgeving is dat een hele omschakeling.

De vader van Bas was een intellectueel en verantwoordelijk mens, maar heeft zich zijn hele leven ook erg geremd gevoeld. De dementie betekent voor hem een nieuwe periode waarin hij geen enkele verantwoordelijkheid meer hoeft te dragen. Eindelijk kan hij zich emotioneel uiten en kan hij echt ervaren wat hij voelt, nu het rationele en de logica aan het wegvallen zijn. Je zou kunnen zeggen dat hij zijn emotionele mogelijkheden aan het onderzoeken is.

Voor zijn omgeving is het wel vreemd dat hij ineens allerlei uitbarstingen heeft. Bas merkt op dat hij het zelf ook lastig vindt om met emoties om te gaan. Best confronterend dus dat zijn vader nu zo ongeremd is. "Het is wel een opluchting om te zien dat de dementie

een... hoe zeg je dat... levens-leerschool voor mijn vader is. En trouwens... voor mij ook." Bas grinnikt. "Ik denk dat mijn vrouw wel blij is met deze levens-leerschool."

### Alzheimer als spiegel

"Er zit ook een andere kant aan dementie. Dat wist ik wel, maar nu mijn vrouw dementie heeft mag ik het ook voelen. Zo bijzonder, het gevoel van liefde wordt alleen maar groter de laatste tijd. Mijn vrouw dwingt mij om er helemaal onverbloemd in te zijn, om te zeggen; ik hou van je. Ik kan dat nu ook." Ik kreeg een mail van Martin, die jaren geleden bij mij kwam en me vroeg hem adviezen te geven over het omgaan met zijn vrouw met dementie. Hij wilde er - net als ik - ook over gaan schrijven. Inmiddels heeft hij dat boek geschreven: [alzheimeralspiegel.nl](http://alzheimeralspiegel.nl).

Zo schrijft Martin in zijn boek: "Weet dat ik je nog steeds heel erkentelijk ben voor wat ik van je heb mogen leren en het werk dat jij gedaan hebt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en dierbaren." Het doet me goed dat te lezen. Leren van elkaar, maar bovenal. Leren van mensen met dementie. Kan dat? Ja zeker.

In deze week kwam ook een man bij mij, samen met zijn dochter en zijn vrouw, die al een tijdje Alzheimer heeft. Tijdens het gesprek barstte de man in tranen uit. "Ik moet leren mijn kwetsbaarheid te accepteren, niet altijd die sterke man te zijn", zei hij. Zijn vrouw knikte. "Huilen is prima," zei ze als aanmoediging.

# Kapelkalender



## februari

- 2 ma Opdracht van de Heer - Maria Lichtmis
- 5 do Congregatiedag zusters HH. Harten
- 10 di Regenboogviering (15.00 uur)
- 18 wo Aswoensdag (begin van de veertigdagentijd/vastentijd)
- 22 zo 1e zondag veertigdagentijd
- 24 di Eucharistieviering en opening retraite (09.45 uur) Conferentie (11.00 uur) Conferentie (15.30 uur)
- 25 wo Eucharistieviering (09.45 uur) Conferentie (11.00 uur) Conferentie (15.30 uur)
- 26 do Eucharistieviering (09.45 uur) Conferentie (11.00 uur) Conferentie (15.30 uur) Afsluiting retraite (18.30 uur)

## maart

- 1 zo 2de zondag van de veertigdagentijd
- 6 vr Uitstelling
- 8 zo 3de zondag veertigdagentijd
- 15 zo 4de zondag veertigdagentijd
- 19 do H. Jozef
- 22 zo 5de zondag veertigdagentijd
- 24 di Regenboogviering (15.00)
- 24 di Boeteviering vastentijd (18.00 uur)
- 25 wo Aankondiging van de Heer - Maria Boodschap
- 29 zo Palmzondag

Elke dag (behalve op zaterdagen) is er om 9.45 uur een eucharistieviering bij Sint Jozefoord.

Daarnaast vindt u hier een overzicht van:

- de bijzondere vieringen (9.45 uur, tenzij anders vermeld)
- uitstelling van het Allerheiligste (16.00-17.00 uur, tenzij anders vermeld)
- rozenhoedje of rozenkransgebed (16.30-17.00 uur).



# Woordzoeker

Streek de woorden weg.  
De overgebleven letters vormen een zin.



S	N	E	E	U	W	P	O	P	T	N	H	H	W
O	N	T	S	R	O	V	S	E	E	L	A	I	E
S	R	E	L	C	I	U	R	T	A	A	N	K	P
I	N	J	E	S	H	P	N	N	U	T	D	O	E
S	V	E	E	U	R	A	G	I	E	M	S	L	O
T	K	W	E	E	W	L	A	R	G	N	C	V	S
O	S	I	T	U	A	S	S	T	E	L	H	W	N
O	K	N	U	U	W	L	C	E	S	S	O	U	E
B	I	T	F	R	A	B	U	H	J	E	E	E	T
W	E	E	R	A	K	W	A	I	O	I	N	E	W
O	N	R	P	S	J	A	A	L	J	E	E	N	R
N	S	R	E	M	R	A	W	R	O	O	N	S	E
S	N	E	E	U	W	S	C	H	U	I	V	E	R
C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	N

- CHOCOLADEMELK
- ERWTENSOEP
- HANDSCHOENEN
- IGLO
- IJS
- KRUIK
- LANGLAUFEN
- MUTS
- OORWARMERS
- SCHAATSEN
- SJAAL
- SKIËN
- SLEE
- SNEEUW
- SNEEUWBAL
- SNEEUWPOP
- SNEEUWSCHOENEN
- SNEEUWSCHUIVER
- SNEEUWVLOK
- SNOWBOOTS
- TRUI
- VORST
- WANTEN
- WINTER
- WINTERPRET
- WINTERSLAAP

Oplossing:

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

# De Lantaarn in een nieuw jasje

En daar kunt u aan meewerken!

Deze zomer verschijnt De Lantaarn in een frisse, nieuw jas. Het magazine ziet er niet alleen anders uit, we willen het vooral persoonlijker en warmer en nog meer van ons allemaal maken. Een plek waar we verhalen delen van en over medewerkers, bewoners, cliënten en naasten.

## Word redactielid van De Lantaarn

De Lantaarn maken we graag samen. Dat is niet alleen leuker, maar zorgt ook voor een magazine waarin verschillende stemmen en perspectieven terugkomen. Daarom zijn we op zoek naar enthousiaste redactieleden die willen meedenken én meeschrijven.

→ **Herkenbaar? Dan zoeken we u!**

Een redactielid:

- Is graag in contact met anderen, bijvoorbeeld voor een interview.
- Kan zich goed inleven in de lezers van De Lantaarn.
- Schrijft gemakkelijk en past de stijl aan aan de doelgroep.
- Kan overweg met Word en e-mail.
- Voelt zich betrokken bij Sint Jozefoord. Bijvoorbeeld omdat uw dierbare hier woont, u zelf zorg of ondersteuning krijgt, of omdat u hier werkt of vrijwilliger bent.
- Is creatief en denkt graag mee over nieuwe ideeën voor het magazine.

## Wat vraagt het van u?

De Lantaarn verschijnt vier keer per jaar. De redactie komt ieder kwartaal samen voor overleg, ongeveer 1 tot 1,5 uur. We bespreken dan welke artikelen in de volgende editie komen en wie welke bijdrage verzorgt. Daarna werkt u thuis verder aan uw artikel. Dat kan van alles zijn: een interview, een verslag, een verhaal uit de omgeving, een nieuwsbericht.

Als redactielid bent u vrijwilliger bij Sint Jozefoord.

Meer informatie over vrijwilligerswerk vindt u op onze website. Voor vragen over de redactie of aanmelden, mailt u naar: [communicatie@jozefoord.nl](mailto:communicatie@jozefoord.nl)



## Jubileumeditie 2026

In april 2026 bestaat Sint Jozefoord 75 jaar! Voor dit bijzondere moment maken we een speciaal magazine.

Na deze editie verschijnt De Lantaarn – in het nieuwe jasje – weer ieder kwartaal.



## Audiciën en opticiën

Heeft u hulp nodig met horen of zien?

De audiciën en opticiën komen meerdere keren per jaar naar Sint Jozefoord. Een afspraak maakt u door uw naam door te geven bij de receptie. De data en tijden staan op het prikbord.

Wilt u eerder terecht? Vraag dan een medewerker op uw woongroep, zodat zij een afspraak voor u kunnen maken.

## Colofon

De Lantaarn is een kwartaaluitgave van Sint Jozefoord en verschijnt doorgaans in maart, juni, september/oktober en december. De inhoud wordt ruim voor verschijning verzameld en geschreven. Hierdoor kan er informatie in staan die door de tijd is ingehaald. Op de website van Sint Jozefoord vindt u altijd de actuele informatie.

### Jubileumjaar

In 2026 viert Sint Jozefoord haar 75-jarig jubileum. Dit jaar verschijnt in april een speciale uitgave, vanaf de zomer van 2026 verschijnt De Lantaarn in een nieuw jasje.

Hiervoor is Sint Jozefoord op zoek naar redactieleden. Meer hierover leest u op de pagina hiernaast.

### Vormgeving en drukwerk

Heleen van Beurden, Buro Heleen  
Drukkerij Zalsman

### Fotografie

Archief Sint Jozefoord, eigendom van redacteuren, vrijwillig fotografen Sint Jozefoord, Pixabay.com, AI via Adobe Firefly, Buro Heleen. Coverfoto: knapdier.nl

### Antwoorden pagina 6

1. Zijn eigen **boontjes** doppen.
2. Hij is tegen de **lamp** gelopen.
3. Van dik hout zaagt men **planken**.
4. De **kastanjes** uit het vuur halen.
5. Hij moet altijd het **laatste** woord hebben.
6. **Knollen** voor citroenen verkopen.
7. Elk vogeltje **zingt** zoals het gebekt is.
8. Iemand een **oor** aannaaien.
9. Hij deelt de **lakens** uit.
10. Hij koopt een kat in de **zak**.

### Oplossing woordzoeker

Hoera ijsvrij

“Terwijl onze moeder kookt,  
herbeleeft zij die vertrouwde  
momenten van samen zijn, praten  
over de dag en genieten van een  
maaltijd die met liefde is bereid.”

*Uit: 'Blijven doen wat je lief is', pagina 8*

Sint Jozefoord  
Duyn en Daelseweg 15  
5391 EC Nuland

T (073) 53 42 342  
E [info@jozefoord.nl](mailto:info@jozefoord.nl)  
I [www.jozefoord.nl](http://www.jozefoord.nl)

 Sint  
Jozefoord